

LIETUVOS ENERGETIKOS INSTITUTAS
DARBO TARYBA
PIRMOS PAGALBOS MOKYMŲ CIKLAS

2022 m. kovo 24, 30 ir balandžio 27 dienomis LEI Darbo tarybos pastangomis, finansavus institutui LEI darbuotojams pirmą kartą buvo suorganizuoti pirmos pagalbos mokymai. Mokymų tikslas buvo suteikti ne tik teorinių, bet ir praktinių žinių kaip elgtis ištikus nelaimei, kaip atpažinti gyvybei pavojingas situacijas ir operatyviai į jas reaguoti, kol atvyks profesionali pagalba. Mokymų metu taip pat buvo mokoma kaip suvaldyti stresą ir panaudoti pirmos pagalbos rinkinį (defibriliatorių), atlikti pirminį gaivinimą, kai gyvybei yra brangi kiekviena minutė. Mokymus vedančios lektorės visų mokymų metu atsakė į darbuotojams kylančius klausimus, vertino ir aiškino klaidas praktinių bandymų metu. Taip pat buvo pristatyta kaip operatyviai išsikviesti skubią pagalbą, kokia informacija yra reikalinga, kokios papildomos priemonės gali būti naudingos (programėlė FlagMi ir jos paskirtis).

Organizuotame mokymų cikle iš viso sudalyvavo 71 instituto darbuotojas (viso institute dirba 227). Gauti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimai.

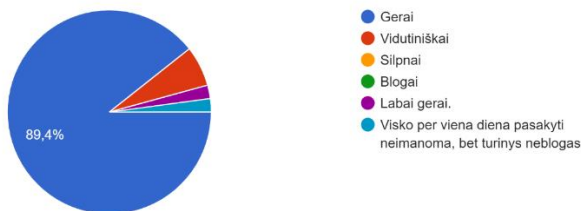


Mokymų akimirkos

DALYVIŲ atsiliepimai:

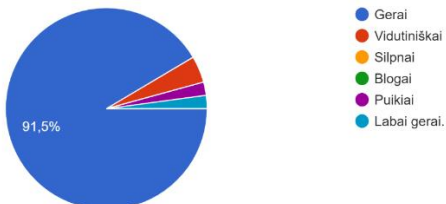
1. Kaip vertinate mokymų kokybę (turinį)? Mokymų atitikimas Jūsų poreikiams.

47 atsakymai



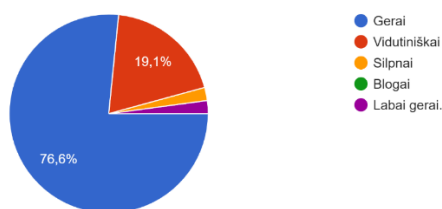
2.1. Kaip vertinate mokymų metu pateiktą teorinę informaciją?

47 atsakymai



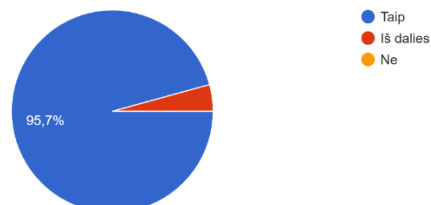
2.2 Kaip vertinate mokymų praktinę dalį? Ar mokymų metu įgijote reikalingų praktinių įgūdžių?

47 atsakymai



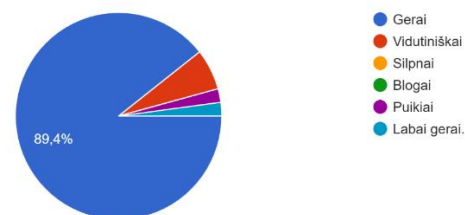
3. Ar rekomenduotumėte šiuos mokymus savo kolegai?

47 atsakymai



4. Kaip vertinate mokymų organizavimo kokybę?

47 atsakymai



4.1 Kas labiausiai patiko, pasiteisino?

Viskas patiko.

Praktiniai užsiėmimai.

Viskas. Ačiū už mokymus.

Labai patiko, kad lektorės yra ne tik teoretikės, bet ir praktikos turi apščiai, todėl gebėjo atsakyti / pakonsultuoti rūpimais klausimais. Buvo profesionalios, tolerantiškos, puikiai valdė salės dėmesį. Patiko, kad šalia teorijos vyko iškart ir praktinės demonstracijos ir iškart buvo išsamiai atsakoma į kilusius klausimus.

Praktinė dalis.

Mielai išsamiai atsakyta į visus klausimus.

Info apie defibriliatorius.

Išsamus turinys.

Dabar turiu žinių pagrindą kaip suteikti pirmąją pagalbą.

Praktiniai pavyzdžiai, realūs nutikimai

Praktinės užduotys

Mokymai netruko pernelyg ilgai, viskas išdėtyta glaustai ir aiškiai negaištant laiko.

Širdies masažą kažin ar drįsčiau/sugebėčiau atlikti ar panaudoti defibriliatorių, tad labiausiai pasiteisino praktiški patarimai dažniausiai pasitaikančioms situacijoms - nusideginus, apalpus, kaip sužinoti/paklausti kokia žmogaus būklė, kaip operatyviai iškviešti greitąją pagalbą ir pasinaudoti patarimais, pagalbos vaistinėlės priemonių pristatymas, taip pat teorinės žinios apie būklės.

Kad buvo ne vien teorija, bet ir praktiniai pavyzdžiai.

Labai patiko, kad lektorės kalba iš patirties, laisvai kalba su auditorija, auditorija laisvai gali kelti klausimus ir gauti atsakymus.

Tai, kad lektorės pateikė daug praktinių pavyzdžių, labai įdomu buvo klausytis žmonių, kurie tiki ir myli tu ir tai, ką daro.

Praktinė dalis.

Profesionali pranešėja, daug informacijos.

Kai kurie dalykai buvo nauji, kurių nežinojau. Verta buvo išklausti. Ir praktiniai, ir teoriniai dalykai buvo suprantami ir „ūkiškai“ paaiškinti. Atsakyta į visus klausimus. Lektorės Viktorija ir Neringa labai šaunios.

Teorijos ir praktikos simbiozė. Simpatiškos lektorės. Sugebėjimas viena kitą papildyti.

Sužinojau tikrai naujų dalykų, patiko praktiniai užsiėmimai, patiko dėstymo kokybė aiškiai pateikta medžiaga kas ir kodėl ir praktiškai parodyta.

Profesionalios lektorės, bei išsamūs atsakymai į klausimus

Labiausiai patiko tai, kad teorija buvo rodoma kartu su praktika, laikas visiškai nepailgo, įdomiai pateikta informacija.

Labai reikalingi mokymai, daug naujos informacijos, todėl absoliučiai viskas pasiteisino ir patiko.

Patiko, kad sužinojau naujų dalykų pvz.: defibriliatoriaus paskirtis, išskleidė mitą, kad gelbėjantysis atsakingas už gelbėjimo metu padarytas klaidas ir t.t.

Neoficialus gyvas bendravimas, puikus informacijos istransliavimas. Super!

Išsamiai ir aiškiai išdėstyta mokymo medžiaga, aiškūs praktiniai pavyzdžiai

Patiko visa mokymų struktūra. Aptarti įvairūs pirmos pagalbos suteikimo scenarijai įvykus skirtingoms nelaimėms, gaivinimo metodai parodyti praktiškai bei leista pabandyti patiems. Suteikta daug naudingos informacijos bei atsakyta į visus klausimus. Svarbu viską atsiminti ir tikėtis, jog nepsimesim esant stresinėms situacijoms :)

Kritiniai klausimai auditorijai.

Visa medžiaga pateikta sistemingai ir aiškiai.

Praktiniai mokymai.

informacijos dėstymas.

Įgytos naujos žinios ir sugriauti televiziniai mitai.

Struktūrizuotas ir aiškus algoritmas kaip elgtis įvairiais pirmos pagalbos atvejais.

Senai buvau I-os pagalbos kursuose. Buvo naudinga atnaujinti žinias.

Mokymų reikia.

Labai paprastai ir išsamiai buvo papasakoti pakankamai sudėtingi dalykai.

Klausimai-atsakymai.

Patiko, kadangi buvo jaučiamas grįžtamasis ryšys, mokymai tikrai buvo įdomūs ir naudingi.

Žinių perteikimas ir atsakymai į pateiktus klausimus - paprastai ir išsamiai

Informacija pateikta sistemingai ir aiškiai.

Puikios lektorės. Aiškiai ir įdomiai perteikė medžiagą, bendravo su auditorija.

Geros lektorės

Labai patiko lektorė. Visuomet mokymai būna įdomūs, kai juos veda praktikas.

4.2 Kas labiausiai nepatiko, nepsiteisino ir kodėl?

Viskas labai patiko.

Nebuvo tokio dalyko.

Nebuvo kas nepatiktų.

Nėra.

Neigiamų atsiliepimų neturiu.

Nebuvo.

Pranešėja yra ne medikė ir lyg neskiria, kas yra stemplė ir trachėja ir maišosi kaip užspringstama vis minėdama stemplę, o padarius teorinę klaidelę nepasitaiso.

Nėra.

Viskas tiko.

Klausimų ir auditorijos nekontroliavimas. neturi būti leidžiama kursų paversti laisvalaikio praleidimu.

Viskas labai patiko

Neturiu priekaištų.

Kad kas nepatiktų, nebuvo.

Labai gerai subalansuota informacijos kiekis ir praktinės užduotys, sudėti akcentai.

Nebuvo, kas nepatiktų

Testas.

Galėtų būti trumpesnis mokymo laikas.

Viskas labai gerai.

Nėra pretenzijų.

Viskas labai patiko.

Nebuvo kas nepatiktų.

Auditorija nėra gerai pritaikyta tokio pobūdžio mokymams. Stulpas viduryje kartais trugdė.

Viskas buvo gerai.

Kritikos neturiu.

Tikrai nebuvo

Nepatikusių dalykų nebuvo.

Auditorijos klausimai nesusiję su pirma pagalba.

Viskas ok.

trūko Heimlich'o manevro atlikimo praktikos.

Kazkokiu nusivylimu nebuvo

Viskas patiko.

Remonto darbai už sienos. Ir galbūt tam tikro auditorijos nario perdėtas noras pasiskųsti pirmos pagalbos sistema o ne kažko paklausti ir sužinoti.

Gal per mažai modernių praktinių treniruoklių.

Daugiau praktikos, mažiau beletristikos

Reikėjo daugiau praktinių užsiėmimų.

Mokymo pavyzdžiai buvo pateikiami esant palankioms sąlygoms (pvz., kai iš automobilio galime paimti pirmos pagalbos vaistinėlę arba pasiklydus miške su savimi turėti telefoną, kuriuo galima būtų nurodyti savo būvimo lokaciją ir t.t.). Daugiau dėmesio galima buvo skirti būdams, kaip suktis iš padėties, esant kritinėms situacijoms (sutikite, kad ne visuomet pasiimsime turniketą su savimi ir juos pasinaudosime ištikus bėdai, tačiau nuplėšus dėvimų marškinių rankovę ir užveržus ją pagaliu, jau galima stabdyti kraujavimą)

Kolektyvinis atsakinėjimas į klausimų klausimus

Trūkumų nepastebėta

Kad taip ir nepavyko atgaivinti to žmogaus be rankų.

Nežinau.

5. Ką, Jūsų nuomone, reikėtų tobulinti, rengiant kitus mokymus? (Jūsų pastabos, pageidavimai, pasiūlymai)

Viskas buvo gerai.

Skaidrių kokybę pagerinti.

Neturiu pastabų.

Būtų galima trumpai pristatyti standartinės vaistinėlės turinį (namų / automobilio / darbovietės), pateikti rekomendacijas, kokių priemonių dar derėtų įsigyti, kurių nėra vaistinėlėje.

Pasiūlymų neturiu.

Būtų naudinga turėti mokymų skaidres.

Gerai, jei kaip mokytojas dayvautų ne paramedikas, bet medikas praktikas

Nieko.

Per didelis vaikų darželis su jumoro šou. klausimams turi būti aiškios ribos. laikas skiriamas mokymams buvo neefektyviai išnaudotas dėl per didelio entuziastų netikslių klausimų, nuolatinių pakartojimų, išvedžiojimų. diskusija tinkamas dalykas, bet turi būti struktūrizuota. visa tai buvo galima išklausti per 2, o ne 4 val. Lektorės šaunios, bet vertėtų neleisti trečdalį laiko klausytojams skęsti anekdotuose ir pan.

Neturiu nusiskundimų.

Nemokama kava su užkandžiais būtų visai neblogai :)

Viskas tiko. Būtų puiku, jei visi norintys dalyviai galėtų išbandyti praktiškai; jei leistų galimybės, gal net sudaryti atskirą grupę tiems, kas nori išbandyti praktiškai - tvarstyti, atlikti veiksmus užspringus. ir pan. Bet gal tai per brangu ar užima per daug laiko.

Taupant laiką, praktines užduotis išbandyti tik keletui darbuotojų, o ne visiems, kad būtų spėjama aptarti dar daugiau kitų situacijų ir reagavimo į jas būdų (praktinio taikymo).

Per 20 metų darbo LEI tai buvo pirmi tokie ne su moksline veikla susiję mokymai organizuoti kaip darbuotojui. Nėra su kuo palyginti, bet šie kursai užkėlė kartelę. Kiti mokymai galėtų būti kaip realiai elgtis gaisro atveju (pratybos), kaip naudotis gesintuvu, o ne tik nuoroda pasiskaitinėti. Mokymai turi būti su praktinėmis užduotimis, o ne tik paskaitos pavidalo.

Būtų naudinga pasipraktikuoti imituotoje situacijoje. Pavyzdžiui - imituojama, kad yra nukentėjusysis ir komanda turi nuspręsti, kokiomis priemonėmis žmogui padėti (iš pradžių savarankiškai, o vėliau lektorės pakomentuotų klaidas ir ką būtų buvę galima padaryti kitaip).

Atnaujinti skaidres. Senovinius paveiksliukus pakeisti į nuotraukas ar trumpus video.

Labiau koncentruotis į realių situacijų nagrinėjimą, kaip elgtis konkrečioje situacijoje. Iš patirties.

Aplinkos tvarkymo - aplinkos dizainas, augalų pritaikymas ir sodinimas. (Juk kiekvienas su tuo susiduriame gyvenime.) Tas aktualu ir LEI aplinkoje.

Inicijuoti auditorijos dalyvių aktyvumą per jiems aktualių klausimų išaiškinimą.

Manau, kad mokymų medžiaga naudinga ir aktuali bei įdomi

Kol kas nieko, viskas puikiai praėjo.

Gal parinkti kitą auditoriją.

Viskas buvo gerai.

Neatsisakyti ir rengtis kitus mokymus :)

Žinių atnaujinimui naudinga tokius kursus pakartoti kas kelis metus.

Ačiū, Diana! Kad dar geriau suorganizuotų mokymų vargu ar gali būti ;)

Pasiūlymų neturiu.

Mokymai puikūs.

Įvairių sričių mokymai (kibernetinis saugumas, šių dienų politinės reliajos-diskusija, programiniai paketai ir pan.)

Dar daugiau praktinių užsiėmimų, ir kad kiekvienas dalyvis galėtų išbandyti.

Neturiu.

Is esmes nieko nepatobulinsi, per viena diena teoriniai kursai yra lasas juroje, taciau LR sistemos nepakeisi.

Rekomendacijų neturiu.

Suderinti laiką, kad šalia nebūtų triukšmo šaltinio.

Sunku pasakyti.

Rimtesnius lektorius paimti.

Buvo galima parodyti daugiau mokomųjų filmukų.

Galbūt mokymai ta pačia tema nebebūtų aktualūs. Reikėtų pasimokinti kaip elgtis ekstremaliose situacijose, arba kad ir kažkas panašaus.....

Kodėl mokymai nediferencijuojami pagal amžiaus grupes? Kas tinka jaunesnio amžiaus žmogui, gali būti neįvykdoma užduotis vyresniam. Pavyzdžiui kaip atsiklausti vyresnio amžiaus žmonėms norint atlikti dirbtinį kvėpavimą, jeigu pačiam reikia pastangų pakilti nuo žemės. Todėl suskirsčius į amžiaus kategorijas, galima būtų taikyti veiksmus, kurie tinkami atlikti šiai kategorijai žmonių.

Pastabų neturiu.

Pastabų ir pasiūlymu neturiu.

Nieko, viskas buvo puiku.

Tobula.

*Cituoti anketos duomenis be Lietuvos energetikos instituto Darbo Tarybos raštiško sutikimo draudžiama!
Jei duomenis nuspręsite naudoti ar interpretuoti, prašau nurodyti nuorodą į Lietuvos energetikos instituto Darbo tarybos apklausą.*